

Check-list de la chambre idéale



Lit à barreau avec tête contre un mur et un côté du lit. Ciel de lit.

Recommandation OMS : pas d'objet dans le lit, pas de tour de lit, réducteur à éviter

Conseil : Doudou intéressant d'introduire vers 4 mois, à faire valider par le pédiatre pour prévenir risque d'étouffement. Idem si vous souhaitez utiliser un réducteur ou autre dans le lit de bébé, assurez-vous de l'accord de votre médecin.



Objectif : espace de sécurité contenant comme en intra utero



Emplacement du lit : Bébé doit pouvoir voir qui entre et sort de la chambre

Le noir doit pouvoir se faire de façon complète ! Pas de veilleuse, bébé n'a pas peur du noir, à cet âge. Si la peur du noir doit apparaître ce ne sera pas avant 1 an et demi.



Deco : minimaliste et légère, couleur apaisante. Tout doit amener au repos et non à l'éveil.

Attention aux mobiles, jeux, poster en visuel depuis le lit.

Température idéale : 18-20 degrés



Tenue de nuit adaptée à la température de la chambre et contenant :

Emmaitage possible jusqu'à 2-3 mois

Gigoteuse adaptée à la taille de bébé de 0 jusqu'à 2 ans et demi / 3 ans

Possibilité de couverture lestée pour les plus grands à choisir et valider en accord avec votre pédiatre.